

	月	火	水	木	金	土	日
おやつ	 風にたなびくススキと丸い月が綺麗ですね～。		 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	9月15日 牛乳 ふんわりどら焼き
栄養価							Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4
	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日
おやつ	 牛乳 混ぜ込みとほろチーズごはん	 牛乳 大学かぼちゃ 鉄分強化チーズ	 牛乳 イチゴジャム蒸しパン	 牛乳 きなこ豆乳パンケーキ	 牛乳 パワフルおにぎり	 牛乳 肉まん風	 牛乳 おからホットケーキ
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 200/8.7/8.3/24.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/6.7/7.4/21.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/6.0/4.8/27.8/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4
	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日
おやつ	 牛乳 しらす入りふいかけおにぎり スティック野菜	 牛乳 人参のおやき フルーツ(みかん缶)	 牛乳 ふんわりどら焼き	 牛乳 サクサクおふラスク 洋なし寒天	 牛乳 きな粉蒸しパン	 牛乳 ふんわりスコーン	 牛乳 ふんわりどら焼き
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/5.9/5.3/25.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 126/4.4/4.2/19.0/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/5.5/8.0/19.6/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4
	9月30日						
おやつ	 牛乳 混ぜ込みとほろチーズごはん						
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 200/8.7/8.3/24.8/0.6						

※都合により、献立を変更する場合がございます。