

11月

「トルキッス献立カレンダー」後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おやつ	<p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				11月15日	11月16日	11月17日
					<p>牛乳 パワフルおにぎり</p>	<p>牛乳 さつまいもようかん フルーツ(りんご)</p>	<p>牛乳 ミニ肉うどん</p>
栄養価					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/6.0/4.8/27.8/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/10.1/3.9/21.9/0.5
	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
おやつ	<p>牛乳 豆乳ホットケーキ</p>	<p>牛乳 ふんわりどら焼き</p>	<p>牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみきゅうり</p>	<p>牛乳 きな粉蒸しパン</p>	<p>牛乳 サクサクおふラスク 洋なし寒天</p>	<p>牛乳 スイートパンフキン フルーツ(りんご)</p>	<p>牛乳 あおさ粉巻き納豆</p>
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 156/5.8/4.8/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/5.5/8.0/19.6/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/4.2/5.0/24.9/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.6/5.0/24.9/0.4
	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	
おやつ	<p>牛乳 チーズスコーン</p>	<p>牛乳 マカロニきなこ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>牛乳 ふんわりスコーン</p>	<p>牛乳 ミニナポリタン</p>	<p>牛乳 パワフルおにぎり</p>	<p>牛乳 きな粉蒸しパン</p>	
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.9/4.9/16.9/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/7.7/6.2/22.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/6.0/4.8/27.8/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	

※都合により、献立を変更する場合がございます。