

12月 リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日	
おひるごはん		メリークリスマス!みんなとても楽しそうですね~。					12月15日 	
		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠						ご飯 助宗タラのムニエル 鶏レバーと野菜のケチャがらめ スープ ヨーグルト Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/15.6/8.3/42.3/0.7
おひるごはん	12月16日 	12月17日 	12月18日 	12月19日 	12月20日 	12月21日 	12月22日 	
	豆乳ちゃんぽんうどん さつまいもサラダ フルーツ(オレンジ)	ご飯 豆腐と野菜のうま煮 さつまいも平風 みぞ汁	ナポリタン きゅうりのコーンサラダ スープ	キャロットピラフ ハンバーグケチャップソース 三色サラダ スープ オレンジゼリー	カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	ご飯 鮭のみそ焼き キャベツと豚肉のひじき煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)	ハヤシライス 小松菜サラダ スープ フルーツ(パイン缶)	
おひるごはん	12月23日 	12月24日 	12月25日 	12月26日 	12月27日 	12月28日 	12月29日 	
	ハヤシライス ポテトサラダ スープ アップルゼリー	おろしあんかけうどん さつまいものツナ炒め フルーツ(オレンジ)	コーンチャップライス ●白糸タラの豆乳クリームソース ●ポテトサラダ スープ フルーツ(バナナ)	鉄分強化!ふりかけご飯 豚肉と野菜の中華炒め 小松菜とれんこんの煮物 みぞ汁	ナポリタン キャベツのマヨサラダ スープ	豚丼 サラダバゲティ みぞ汁	ご飯 助宗タラのムニエル 鶏レバーと野菜のケチャがらめ スープ フルーツ(オレンジ)	
おひるごはん	12月30日 	12月31日 						
	ご飯 鶏肉の生姜照り焼き 大根と人参のサラダ みぞ汁	ご飯 豆腐と野菜のうま煮 さつまいもと人参の甘辛がらめ みぞ汁						
おひるごはん	12月30日 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/10.1/8.5/38.4/0.6	12月31日 Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 325/12.1/8.2/53.5/0.7						

※都合により、献立を変更する場合がございます。