

# 12月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日	
おひるごはん		<p>メリークリスマス!みんなとても楽しそうですね~。</p> 					12月15日	
							<p>ご飯 助宗タラのムニエル 鶏レバーと野菜のケチャがらめ スープ ヨーグルト</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/15.6/8.3/42.3/0.7</p>	
おひるごはん	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	
	<p>豆乳ちゃんぽんうどん さつまいもサラダ フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/11.1/9.4/41.9/0.7</p>	<p>ご飯 豆腐と野菜のうま煮 さつまいも平風 みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/12.1/8.2/53.5/0.7</p>	<p>ナポリタン きゅうりのコーンサラダ スープ</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 251/10.9/8.8/33.0/0.7</p>	<p>キャロットピラフ ハンバーグケチャップソース 三色サラダ スープ オレンジゼリー</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/8.8/8.9/52.9/0.9</p>	<p>カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/11.3/10.1/47.8/1.0</p>	<p>ご飯 鮭のみそ焼き キャベツと豚肉のひじき煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/15.7/8.0/40.6/0.6</p>	<p>ハヤシライス 小松菜サラダ スープ フルーツ(パイン缶)</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/10.0/7.8/47.5/1.3</p>	
おひるごはん	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	
	<p>ハヤシライス ポテトサラダ スープ アップルゼリー</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/10.0/9.1/52.9/1.3</p>	<p>おろしあんかけうどん さつまいもツナ炒め フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/11.5/9.2/43.5/1.0</p>	<p>コーンチャップライス ●白糸タラの豆乳クリームソース ●ポテトサラダ スープ フルーツ(バナナ)</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/12.4/4.6/50.2/0.8</p>	<p>鉄分強化!ふりかけご飯 豚肉と野菜の中華炒め 小松菜とれんこんの煮物 みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/10.6/8.7/39.9/0.7</p>	<p>ナポリタン キャベツのマヨサラダ スープ</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/11.4/10.6/32.1/0.8</p>	<p>豚丼 サラダバゲティ みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/12.2/9.4/44.9/0.7</p>	<p>ご飯 助宗タラのムニエル 鶏レバーと野菜のケチャがらめ スープ フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/14.7/7.4/42.5/0.7</p>	
おひるごはん	12月30日	12月31日						
	<p>ご飯 鶏肉の生姜照り焼き 大根と人参のサラダ みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/10.1/8.5/38.4/0.6</p>	<p>ご飯 豆腐と野菜のうま煮 さつまいもと人参の甘辛がらめ みぞ汁</p> <p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 325/12.1/8.2/53.5/0.7</p>						

※都合により、献立を変更する場合がございます。