

12月

1リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日					
おひるごはん		<p>メリークリスマス!みんなとても楽しそうですね~。</p>						12月1日 <p>ご飯 助宗タラのムニエル 鶏レバーと野菜のケチャがらめ スープ ヨーグルト</p>				
		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/15.6/8.3/42.3/0.7									
おひるごはん	12月2日 <p>豆乳ちゃんぽんうどん さつまいもサラダ フルーツ(オレンジ)</p>	12月3日 <p>ご飯 豆腐と野菜のうま煮 さつまいも金平風 みそ汁</p>	12月4日 <p>ナポリタン きゅうりのコーンサラダ スープ</p>	12月5日 <p>キャロットピラフ ハンバーグケチャップソース 三色サラダ スープ オレンジゼリー</p>	12月6日 <p>カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	12月7日 <p>ご飯 鮭のみそ焼き キャベツと豚肉のひじき煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	12月8日 <p>ハヤシライス 小松菜サラダ スープ フルーツ(パイン缶)</p>					
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/11.1/9.4/41.9/0.7							Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/12.1/8.2/53.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 251/10.9/8.8/33.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/8.8/8.9/52.9/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/11.3/10.1/47.8/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/15.7/8.0/40.6/0.6
おひるごはん	12月9日 <p>ハヤシライス ポテトサラダ スープ アップルゼリー</p>	12月10日 <p>おろしあんかけうどん さつまいものツナ炒め フルーツ(オレンジ)</p>	12月11日 <p>ご飯 白糸タラの衣焼き にんじゃが炒め煮 鶏汁 フルーツ(バナナ)</p>	12月12日 <p>鉄分強化!ふいかけご飯 豚肉と野菜の中華炒め 小松菜とれんこんの煮物 みそ汁</p>	12月13日 <p>ナポリタン キャベツのマヨサラダ スープ</p>	12月14日 <p>豚丼 サラダスパゲティ みそ汁</p>						
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/10.0/9.1/52.9/1.3							Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/11.5/9.2/43.5/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/13.8/6.8/44.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/10.6/8.7/39.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/11.4/10.6/32.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/12.2/9.4/44.9/0.7

※都合により、献立を変更する場合がございます。