

12月

リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日	
おやつ		メリークリスマス!みんな とても楽しそうですね~。 					12月15日 	
栄養価		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6	
おやつ	12月16日 	12月17日 	12月18日 	12月19日 	12月20日 	12月21日 	12月22日 	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 117/4.7/3.6/17.9/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/5.6/5.2/25.5/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/5.5/8.0/19.6/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/11.2/5.4/21.6/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/6.4/5.9/13.2/0.1	
おやつ	12月23日 	12月24日 	12月25日 	12月26日 	12月27日 	12月28日 	12月29日 	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/6.4/5.9/13.2/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.8/6.3/25.5/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 134/6.0/5.4/16.7/0.1	
おやつ	12月30日 	12月31日 						
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 120/4.6/3.6/19.0/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6						

※都合により、献立を変更する場合がございます。