

12月

「トルキッス献立カレンダー」前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おやつ							
		<p>メリークリスマス!みんなとても楽しそうですね~。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>12月1日</p> <p>牛乳 肉まん風</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6</p>				
おやつ							
	<p>12月2日</p> <p>牛乳 おふのお汁粉風 フルーツ(オレンジ)</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 117/4.7/3.6/17.9/0.1</p>	<p>12月3日</p> <p>牛乳 きなこ豆乳パンケーキ</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4</p>	<p>12月4日</p> <p>牛乳 人参ごまおかかおにぎり トマト</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/5.6/5.2/25.5/0.2</p>	<p>12月5日</p> <p>牛乳 チーズスコーン</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0</p>	<p>12月6日</p> <p>牛乳 サクサクおふラスク 洋なし寒天</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/5.5/8.0/19.6/0.2</p>	<p>12月7日</p> <p>牛乳 ミニ鶏きつねうどん</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/11.2/5.4/21.6/0.7</p>	<p>12月8日</p> <p>牛乳 米粉のドーナッツ</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/4.9/7.3/20.6/0.4</p>
おやつ							
	<p>12月9日</p> <p>牛乳 イチゴジャム蒸しパン</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4</p>	<p>12月10日</p> <p>牛乳 きな粉豆乳寒天</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/6.4/5.9/13.2/0.1</p>	<p>12月11日</p> <p>牛乳 豆乳ホットケーキ</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4</p>	<p>12月12日</p> <p>牛乳 ふんわりどら焼き</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4</p>	<p>12月13日</p> <p>牛乳 パワフルおにぎり スティック野菜</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.8/6.3/25.5/0.3</p>	<p>12月14日</p> <p>牛乳 おからホットケーキ</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4</p>	

※都合により、献立を変更する場合がございます。