



1月 トルキッス献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
おやつ	<p>あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いします!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>牛乳 大学かぼちゃ おこめリング</p>	<p>牛乳 イチゴジャム蒸しパン</p>	<p>牛乳 パワフルおにぎり</p>	<p>牛乳 豆乳桃と小豆の二色寒天</p>	<p>牛乳 粉豆腐のお好み焼き</p>	
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	140/4.3/4.6/23.6/0.2	155/5.7/4.4/24.9/0.4	169/6.0/4.8/27.8/0.3	132/5.1/4.4/19.9/0.1	173/10.9/9.0/14.0/0.5
	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日
おやつ	<p>牛乳 きなこ豆乳パンケーキ</p>	<p>牛乳 チーズふりかけおにぎり スティック野菜</p>	<p>牛乳 ふんわりスコーン</p>	<p>牛乳 スイートパンフキン 鉄分強化チーズ</p>	<p>牛乳 サクサクおふラスク 洋なし寒天</p>	<p>牛乳 かぼちゃの揚げまんじゅう風 フルーツ(りんご)</p>	<p>牛乳 ヘルシーくずもち</p>
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	157/7.4/6.4/19.4/0.4	173/5.6/6.2/26.6/0.3	169/4.8/6.3/24.9/0.5	164/6.7/8.2/18.4/0.7	169/6.0/4.8/27.8/0.3	160/4.2/6.6/24.3/0.1
	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日		
おやつ	<p>牛乳 ごまチーズ蒸しパン</p>	<p>牛乳 きな粉豆乳寒天</p>	<p>牛乳 大学かぼちゃ おこめリング</p>	<p>牛乳 イチゴジャム蒸しパン</p>	<p>牛乳 パワフルおにぎり</p>		
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	198/8.7/8.8/23.0/0.9	124/6.4/5.9/13.7/0.1	140/4.3/4.6/23.6/0.2	155/5.7/4.4/24.9/0.4	169/6.0/4.8/27.8/0.3	

※都合により、献立を変更する場合がございます。