



# 1リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん	<p>あけましておめでとうございます 本年もよろしくお祈りします!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<b>1月15日</b> <p>ご飯 ●松風焼き ●紅白なます すまし汁</p>	<b>1月16日</b> <p>鶏雑炊(とんどせ) かぼちゃのあおさ粉炒め フルーツ(オレンジ)</p>	<b>1月17日</b> <p>ナポリタン キャベツのマヨサラダ スープ</p>	<b>1月18日</b> <p>ご飯 白糸タラのバター焼き 豆腐と野菜のとうもろ煮 鶏汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<b>1月19日</b> <p>ご飯 豚肉と小松菜のあっさり煮 さつまいもと人参のごまサラダ みそ汁</p>	
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	265/9.3/7.5/42.1/0.7	268/9.6/5.9/47.9/0.8	261/11.4/10.6/32.1/0.8	258/15.8/4.6/39.8/0.6	293/10.3/8.5/46.3/0.6
おひるごはん	<b>1月20日</b> <p>ご飯 助宗タラのコロコロ甘辛揚げ 大根と鶏肉の煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<b>1月21日</b> <p>ソース焼きうどん じゃが芋のフロッコリーサラダ みそ汁</p>	<b>1月22日</b> <p>ご飯 白糸タラのケチャップ甘酢あん 鶏肉と野菜の醤油炒め スープ フルーツ(バナナ)</p>	<b>1月23日</b> <p>カレーライス キャベツとかぶの和え物 スープ ヨーグルト</p>	<b>1月24日</b> <p>コーンピラフ 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<b>1月25日</b> <p>鉄分強化!ふりかけご飯 豚肉と野菜のみそ煮 大根とコーンのおかかサラダ すまし汁</p>	<b>1月26日</b> <p>ご飯 エビと白菜のトマト煮込み 鶏レバーとさつまいものコロコロ焼き みそ汁</p>
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	280/10.8/7.1/46.7/0.6	251/11.3/8.5/33.8/1.1	264/12.8/6.7/40.0/0.7	288/11.0/7.8/47.4/1.0	363/11.4/12.1/55.3/1.1	258/10.2/6.1/42.6/0.8
おひるごはん	<b>1月27日</b> <p>鶏肉の和豆乳スープパスタ きゅうりとコーンのひじきサラダ フルーツ(オレンジ)</p>	<b>1月28日</b> <p>ご飯 カラスカレイのサクサクフライ キャベツの信田煮 具だくさん汁 フルーツ(りんご)</p>	<b>1月29日</b> <p>三色丼 大根と人参のサラダ みそ汁</p>	<b>1月30日</b> <p>鶏雑炊(とんどせ) かぼちゃのあおさ粉炒め フルーツ(オレンジ)</p>	<b>1月31日</b> <p>ナポリタン キャベツのマヨサラダ スープ</p>		
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	304/14.3/11.7/38.6/0.7	354/12.6/13.5/49.5/0.6	264/9.1/7.8/41.4/0.6	268/9.6/5.9/47.9/0.8	261/11.4/10.6/32.1/0.8	

※都合により、献立を変更する場合がございます。