



「トルキッス献立カレンダー」前半



タイハイ株式会社

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|-----|--|--|--|--|--|--|---|--|
| | | | 1月1日 | 1月2日 | 1月3日 | 1月4日 | 1月5日 | |
| おやつ | | | <p>牛乳 レーズンおから蒸しパン</p> | <p>牛乳 厚揚げうどん</p> | <p>牛乳 切干大根の和風米粉千チミ</p> | <p>牛乳 豆乳桃と小豆の二色寒天</p> | <p>牛乳 粉豆腐のお好み焼き</p> | |
| 栄養価 | | | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/6.9/5.0/28.3/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/8.2/6.4/21.6/0.5 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/6.5/5.7/26.4/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/19.9/0.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/10.8/9.0/13.9/0.5 | |
| | 1月6日 | 1月7日 | 1月8日 | 1月9日 | 1月10日 | 1月11日 | 1月12日 | |
| おやつ | <p>牛乳 きなこ豆乳パンケーキ</p> | <p>牛乳 チーズふりかけおにぎり 茹で野菜</p> | <p>牛乳 ふんわりスコーン</p> | <p>牛乳 スイートパンフキン 鉄分強化チーズ</p> | <p>牛乳 サクサクおふラスク 洋なし寒天</p> | <p>牛乳 かぼちゃの揚げまんじゅう風 フルーツ(りんご)</p> | <p>牛乳 ヘルシーくずもち</p> | |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/6.0/6.2/26.9/0.3 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/6.7/8.2/18.4/0.7 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/5.5/8.0/19.6/0.2 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/4.2/6.6/24.3/0.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.1/0.1 | |
| | 1月13日 | 1月14日 | <p>あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> | | | | | |
| おやつ | <p>牛乳 しらすとほろチャーハン</p> | <p>牛乳 きな粉豆乳寒天</p> | | | | | | |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 195/9.4/7.6/24.4/0.5 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 124/6.4/5.9/13.7/0.1 | | | | | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。