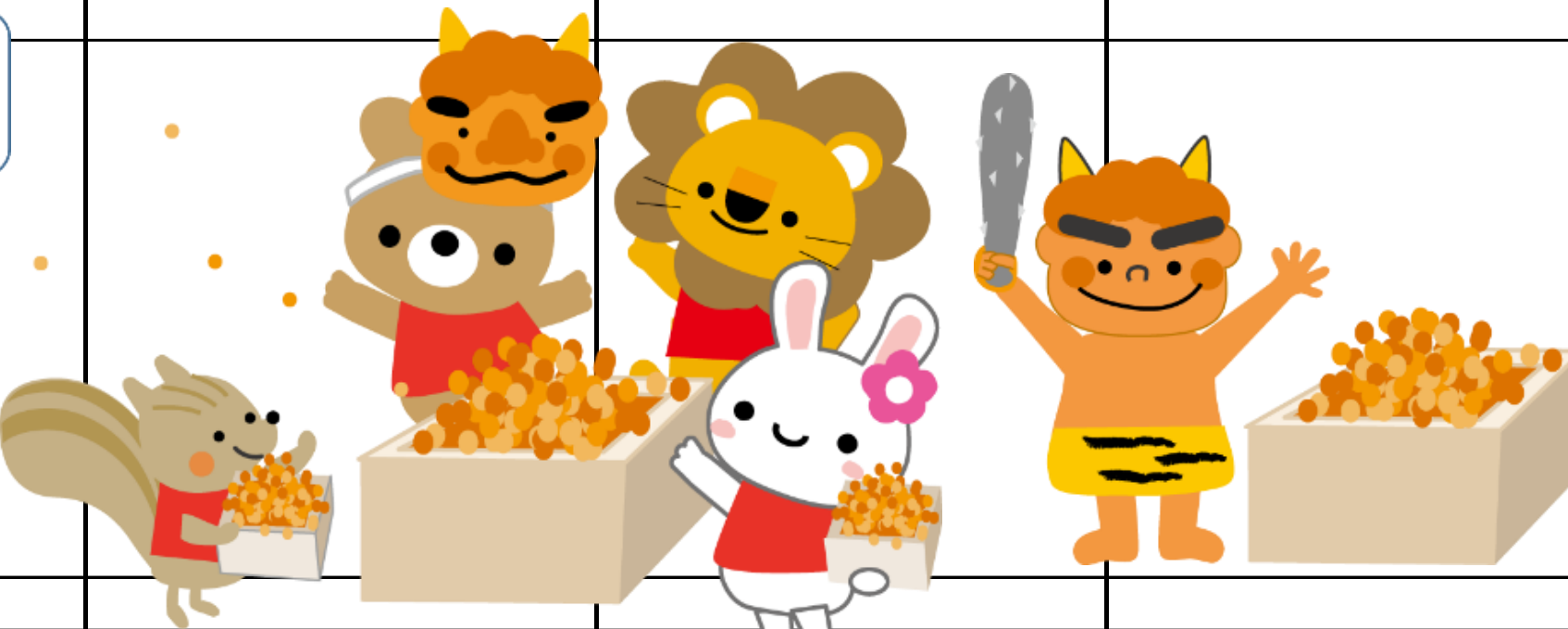




「トルキッス献立カレンダー」前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 2月1日	日 2月2日
おやつ	 2月といえば節分ですね! おには外〜福は内〜!  タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					 牛乳 いんごのおからボール揚げ	 牛乳 人参のポパイおやき フルーツ(いんご)
栄養価						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 199/5.5/7.3/31.3/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 144/5.0/4.4/23.7/0.3
	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日
おやつ	 牛乳 ●鬼まんじゅう	 牛乳 きなこ豆乳パンケーキ	 牛乳 お汁粉風マカロニ フルーツ(バナナ)	 牛乳 イチゴジャム蒸しパン	 牛乳 チーズふりかけおにぎり スティック野菜	 牛乳 ヨーグルトパン	 牛乳 ミニあんかけ鶏うどん
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 153/4.8/4.0/26.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 139/4.9/3.7/22.8/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/5.7/6.3/25.2/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 197/6.0/6.5/30.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/8.5/6.4/23.3/0.4
	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日		
おやつ	 牛乳 ふんわりどら焼き	 牛乳 しらすの混ぜ込みおかかごまご飯	 牛乳 チーズスコーン	 牛乳 きな粉豆乳寒天	 牛乳 サクサクおふラスク		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/6.6/5.3/23.5/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 124/6.4/5.9/13.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.2/5.7/17.5/0.4		

※都合により、献立を変更する場合がございます。