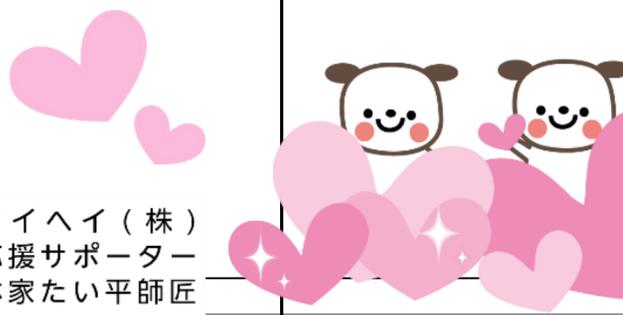
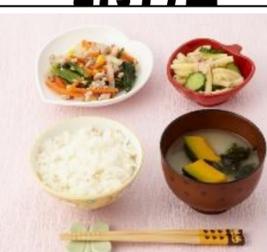
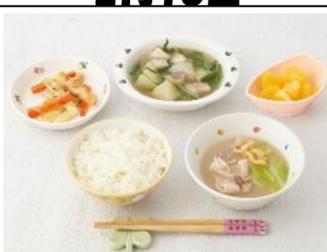
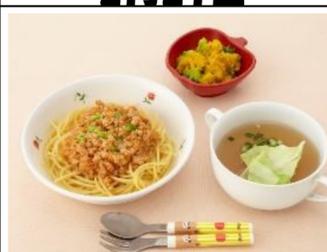




リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 2月15日	日 2月16日
おひるごはん	 <p>2月といえば節分ですね! おには外〜福は内〜!</p>	 <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				 <p>ご飯 鶏肉と野菜の甘辛炒め ほうれん草と人参のしらす煮 みそ汁</p>	 <p>ご飯 白系タラの南蛮漬け 鶏肉と野菜のとうもろ煮 みそ汁 ヨーグルト</p>
						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/12.1/7.7/38.9/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/13.6/7.3/43.0/0.7
おひるごはん	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
	 <p>ご飯 とほろの彩り野菜炒め マカロニツナサラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 助宗タラと冬野菜の塩生姜煮 じゃが芋と人参のおかか炒め 具だくさん汁 フルーツ(いよかん)</p>	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉のから揚げ 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁</p>	 <p>ご飯 カラスカレイの煮付け 炒りおから みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>スパゲッティミートソース かぼちゃとフロコリーのサラダ スープ</p>	 <p>ご飯 鶏肉のパン粉焼き 切干大根ときゅうりの和え物 みそ汁</p>	 <p>ご飯 鮭のみそ煮 鶏レバーの甘辛ごま炒め すまし汁 フルーツ(いよかん)</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/11.6/10.1/45.6/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/13.7/7.9/41.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/13.4/13.6/38.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 251/8.7/5.5/44.7/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/11.6/9.5/39.6/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/11.4/9.4/42.7/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/15.0/5.4/42.0/0.9
おひるごはん	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日		
	 <p>ご飯 肉豆腐 かぶのコーンサラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 白系タラの磯風味焼き 冬野菜と豚肉の煮物 みそ汁 アップルゼリー</p>	 <p>鶏肉の野菜あんかけ丼 さつまいもと人参のサラダ みそ汁</p>	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラのオニオンソースがけ 鶏肉とひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ハヤシライス キャベツともやしのサラダ スープ フルーツ(バナナ)</p>		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/11.8/8.3/44.6/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/11.4/5.8/45.1/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/10.6/8.6/47.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/13.1/8.1/41.2/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/10.3/7.7/48.2/1.3		

※都合により、献立を変更する場合がございます。