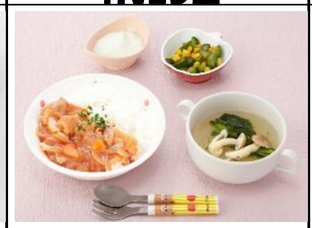
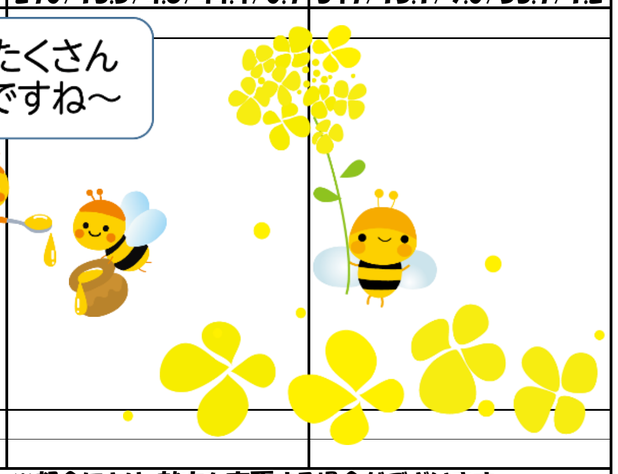
4月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイヘイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
		4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
おひるごはん		ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 チンゲン菜と人参のサラダ すまし汁	鮭の香味だれ丼 かぼちゃと豚肉の信田煮 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 鶏バーグトマトソースがけ さつま芋のコーン和え みそ汁	ご飯 助宗タラのごま煮 キャベツときゅうりのサラダ 具だくさん汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豚肉のおさつ炒め 大根とほうれん草の煮物 みそ汁
栄養価		kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/11.5/4.7/46.1/0.7	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.4/8.7/40.7/0.9	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/16.2/8.6/46.0/0.6	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/10.4/7.5/54.2/0.8	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/13.3/6.6/40.7/0.6	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/9.9/6.5/43.4/0.7
	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
おひるごはん	カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	鉄分強化！ふりかけご飯 白糸タラの甘酢漬け 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ	ご飯 カラスカレイのコロコロ揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 チキンハヤシライス きゅうりとスナップエンドウのコーンサラダ スープ ヨーグルト	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉と大根のおかか炒め すまし汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豆腐とツナの落とし焼き 鶏レバーのケチャップ煮 みそ汁
栄養価	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/11.3/10.1/47.8/1.0	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/13.0/6.7/41.7/0.9	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/13.0/11.0/33.1/1.1	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/9.5/10.5/48.8/0.8	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/10.4/8.6/46.7/1.3	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/13.5/4.8/44.4/0.7	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 347/15.1/9.0/53.7/1.2
	4月28日	4月29日	4月30日				
おひるごはん	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 磯焼きポテト みそ汁	ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁 フルーツ(みかん缶)	ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 チンゲン菜と人参のサラダ すまし汁		春の花たちがたくさん 咲いてきれいですね～ タイヘイ（株） 応援サポーター 林家たい平師匠		
栄養価	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/9.2/7.1/43.6/0.7	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.4/4.7/46.8/0.7	kcal/ﾀﾝﾊﾟｸg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.4/8.7/40.7/0.9				

※都合により、献立を変更する場合がございます。