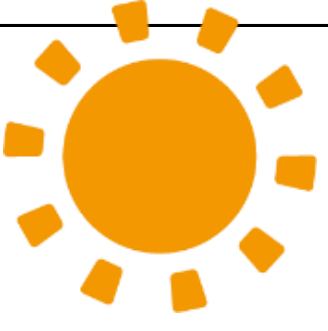




1トルキッス献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
おひるいはん	 こいのぼりには 青空が似合いますね。  タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠			 ご飯 白系タラのサクサクフライ 大根のそぼろ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 スパゲッティミートソース コーンポテトサラダ スープ	 ご飯 豚肉と野菜のごま味噌炒め きゅうりと人参のツナサラダ すまし汁	 ご飯 カラスカレイの和風ステーキ 鶏レバーの彩り煮 みそ汁 ヨーグルト
				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/12.6/7.2/46.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/11.8/9.7/38.3/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/11.7/11.2/37.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/13.5/8.1/45.1/0.9
				5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
おひるいはん	 鉄分強化! ふいかけご飯 鶏の唐揚げ 切干大根煮 みそ汁	 ハヤシライス ポテトサラダ スープ アップルゼリー	 豚肉と野菜のわかめうどん かぼちゃのパン粉焼き フルーツ(バナナ) みそ汁	 ご飯 キャベコロ(愛知県) 煮味噌(愛知県) 煮味噌(愛知県)	 ご飯 茹で豚のごま味噌だれ 大根と人参の信田煮 すまし汁	 鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラの甘酢あん 鶏肉と千金菜のおかか煮 みそ汁 アップルゼリー	 豚丼 キャベツと大根のしらす和え みそ汁
				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/11.2/11.1/42.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/10.0/9.1/52.9/1.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/10.9/7.7/40.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 390/12.1/13.8/58.1/0.9
				5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
おひるいはん	 ご飯 鶏肉とじゃが芋の麻婆炒め風 フロッキーのコーンサラダ スープ	 ●鮭と春野菜のバター醤油スパゲッティ ●スナッフエンドウのかぼちゃサラダ チキンスープ	 ポークカレーライス もやしとパプリカのサラダ スープ フルーツ(バナナ)	 ご飯 白系タラのサクサクフライ 大根のそぼろ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 スパゲッティミートソース コーンポテトサラダ スープ	 ご飯 豚肉と野菜のごま味噌炒め きゅうりと人参のツナサラダ すまし汁	
				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/11.9/8.9/43.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/17.7/9.0/36.6/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/10.2/7.8/47.3/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/12.6/7.2/46.8/0.7
				5月29日	5月30日	5月31日	
おひるいはん	 スパゲッティミートソース コーンポテトサラダ スープ	 スパゲッティミートソース コーンポテトサラダ スープ	 スパゲッティミートソース コーンポテトサラダ スープ	 スパゲッティミートソース コーンポテトサラダ スープ	 スパゲッティミートソース コーンポテトサラダ スープ	 スパゲッティミートソース コーンポテトサラダ スープ	 スパゲッティミートソース コーンポテトサラダ スープ
				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/11.8/9.7/38.3/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/11.8/9.7/38.3/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/11.8/9.7/38.3/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/11.8/9.7/38.3/0.9
				5月31日	5月31日	5月31日	5月31日

※都合により、献立を変更する場合がございます。