



11月



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おやつ	 赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					11月15日  牛乳 豆乳フルーツと小豆の二色寒天	11月16日  牛乳 ミニ肉うどん
						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/20.0/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/10.0/3.8/21.8/0.5
おやつ	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
	 牛乳 きな粉蒸しパン	 牛乳 チーズスコーン	 牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみきゅうり	 牛乳 豆乳ホットケーキ	 牛乳 ふんわりどら焼き	 牛乳 スイートパンフキン フルーツ(りんご)	 牛乳 里芋の五平餅風
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 156/5.8/4.8/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/4.2/5.0/25.0/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 141/4.8/5.2/20.4/0.3
おやつ	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
	 牛乳 ふんわりスコーン	 牛乳 サクサクおふラスク	 牛乳 マカロニきなこ フルーツ(オレンジ)	 牛乳 パワフルおにぎり	 牛乳 キャロット蒸しパン	 牛乳 きな粉蒸しパン	 牛乳 ミニ肉うどん
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.2/5.7/17.5/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 126/6.0/4.9/16.0/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/6.0/4.8/27.8/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/5.8/4.4/22.5/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/10.0/3.8/21.8/0.5

※都合により、献立を変更する場合がございます。