



1 トルキッス献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 8月1日	土 8月2日	日 8月3日
おひるごはん							
栄養価					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/13.0/8.7/40.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/15.2/7.9/40.8/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/12.9/7.9/44.3/0.8
	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 250/9.6/7.4/38.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/10.8/9.1/45.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 329/12.2/8.2/54.6/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/10.9/8.9/39.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/11.6/9.7/47.7/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/12.6/4.2/47.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 265/9.7/6.0/44.1/0.7
	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日			
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/16.2/7.9/42.4/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/12.2/5.3/42.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/13.8/7.0/46.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/11.4/8.0/46.6/0.8			

※都合により、献立を変更する場合がございます。