



「トルキッス献立カレンダー」後半



タイハイ株式会社

	月 9月15日	火 9月16日	水 9月17日	木 9月18日	金 9月19日	土 9月20日	日 9月21日
おやつ							
	牛乳 混ぜ込みそぼろチーズごはん	牛乳 サクサクおふラスク	牛乳 ふんわりどら焼き	牛乳 イチゴジャム蒸しパン	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 肉まん風	牛乳 ジャムかけフルーツ豆乳寒天
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 203/8.8/8.6/24.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.2/5.7/17.5/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 205/6.6/8.8/26.6/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.7/4.6/17.3/0.1
	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
おやつ							
	牛乳 豆乳ホットケーキ	牛乳 かぼちゃ茶巾 アップルゼリー	牛乳 お汁粉風マカロニ	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 ミニナポリタン	牛乳 豆乳桃と小豆の二色寒天	牛乳 おからホットケーキ
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/4.1/3.7/25.0/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/4.9/3.7/23.5/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.8/6.2/21.4/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/20.0/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4
	9月29日	9月30日					
おやつ							
	牛乳 キャロット蒸しパン	牛乳 サクサクおふラスク	秋風にコスモスが 揺れていて綺麗ですね～ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠				
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/5.8/4.4/22.5/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.2/5.7/17.5/0.4					

※都合により、献立を変更する場合がございます。