

10月！トリルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			10月1日	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日
おやつ							
			牛乳 ふいかけそぼろおにぎり スティック野菜	牛乳 チーズスコーン	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 お好み焼き	牛乳 さつまいもあんおはぎ風(きなこ・ごま)
栄養価			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/8.2/8.2/25.5/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 205/6.6/8.8/26.6/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/8.6/7.1/21.9/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/6.1/5.4/30.5/0.1
	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
おやつ							
	牛乳 ほうれん草の蒸しパン	牛乳 豆乳ホットケーキ	牛乳 イチゴジャム蒸しパン	牛乳 チーズ入りふいかけおにぎり スティック野菜	牛乳 きなこ豆乳パンケーキ	牛乳 フルーツ豆乳寒天あんこのせ	牛乳 ごまあんまん風
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.0/4.4/25.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.8/6.3/25.5/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.5/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.3/4.7/20.5/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/7.1/6.4/30.1/0.4
	10月13日	10月14日					
おやつ							
	牛乳 ツナクリームシチューマカロニ	牛乳 ミニナポリタン	風にたなびくススキと 丸い月が綺麗ですね～。		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 198/8.5/8.8/22.1/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.8/6.2/21.4/0.2					

※都合により、献立を変更する場合がございます。