

9月

「トルキッス献立カレンダー」 前半



タイハイ株式会社

	月 9月1日	火 9月2日	水 9月3日	木 9月4日	金 9月5日	土 9月6日	日 9月7日
おやつ	 牛乳 マカロニきなこ 205/6.6/8.8/26.6/0.4	 牛乳 サクサクおふラスク	 牛乳 ふんわりどら焼き	 牛乳 イチゴジャム蒸しパン	 牛乳 キャロット蒸しパン	 牛乳 肉まん風	 牛乳 ジャムかけフルーツ豆乳寒天
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.2/5.7/17.5/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/5.8/4.4/22.5/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.7/4.6/17.3/0.1	
	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
おやつ	 牛乳 豆乳ホットケーキ	 牛乳 かぼちゃ茶巾 アップルゼリー	 牛乳 お汁粉風マカロニ	 牛乳 きな粉蒸しパン	 牛乳 ミニナポリタン	 牛乳 豆乳桃と小豆の二色寒天	 牛乳 おからホットケーキ
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/4.1/3.7/25.0/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/4.9/3.7/23.5/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.8/6.2/21.4/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/20.0/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4
おやつ	 秋風にコスモスが 揺れていて綺麗ですね～ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠						
栄養価							

※都合により、献立を変更する場合がございます。