



「トルキッス献立カレンダー」 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 8月1日	土 8月2日	日 8月3日
おやつ							
栄養価					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 141/6.0/5.8/17.9/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 219/8.5/9.5/27.2/1.0
	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 147/4.6/5.2/24.0/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 139/6.8/5.9/17.3/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.0/4.4/25.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.3/3.6/21.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 123/4.8/4.6/17.3/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/6.9/8.4/24.4/0.4
	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠		
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/7.8/6.0/24.8/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.8/6.3/25.5/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.5/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.8/6.2/21.4/0.2			

※都合により、献立を変更する場合がございます。