



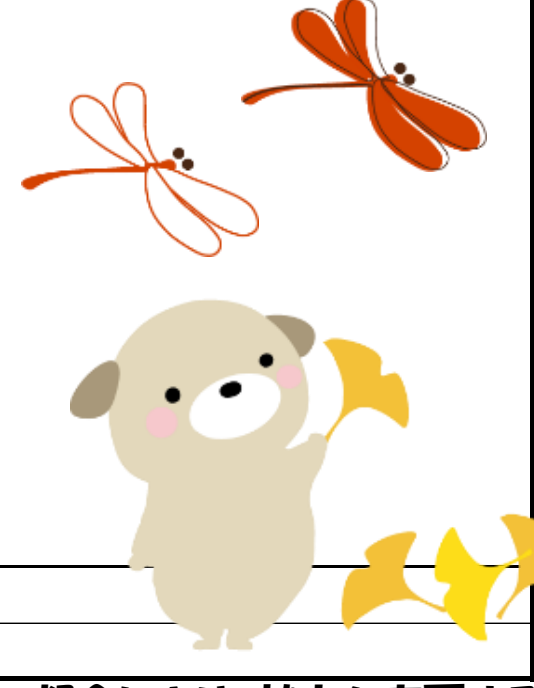
# 11月



# トリルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

|     | 月                                                                                                                                                         | 火                                                                                                               | 水                                                                                                                               | 木                                                                                                                | 金                                                                                                                 | 土<br>11月1日                                                                                                                     | 日<br>11月2日                                                                                                     |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| おやつ |  <div>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</div> <div>タイハイ（株）<br/>応援サポーター<br/>林家たい平師匠</div> |                                                                                                                 |                                               |                                                                                                                  |                                                                                                                   |  <div>牛乳<br/>きな粉蒸しパン</div>                  |  <div>牛乳<br/>ミニ肉うどん</div>   |
| 栄養価 |                                                                                                                                                           |                                                                                                                 |                                                                                                                                 |                                                                                                                  |                                                                                                                   | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>162/7.0/5.6/22.7/0.4                                                                               | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>160/10.0/3.8/21.8/0.5                                                              |
|     | 11月3日                                                                                                                                                     | 11月4日                                                                                                           | 11月5日                                                                                                                           | 11月6日                                                                                                            | 11月7日                                                                                                             | 11月8日                                                                                                                          | 11月9日                                                                                                          |
| おやつ |  <div>牛乳<br/>豆乳フルーツと小豆の二色寒天</div>                                       |  <div>牛乳<br/>チーズスコーン</div>    |  <div>牛乳<br/>チーズ入りふりかけおにぎり<br/>塩もみきゅうり</div> |  <div>牛乳<br/>豆乳ホットケーキ</div>  |  <div>牛乳<br/>ふんわりどら焼き</div>   |  <div>牛乳<br/>スイートパンフキン<br/>フルーツ(りんご)</div> |  <div>牛乳<br/>里芋の五平餅風</div> |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>132/5.1/4.4/20.0/0.1                                                                                                          | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>182/7.3/9.6/18.1/1.0                                                                | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>156/5.8/4.8/24.9/0.4                                                                                | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>142/5.2/4.8/21.1/0.4                                                                 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>146/5.6/4.8/21.8/0.4                                                                  | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>148/4.2/5.0/25.0/0.2                                                                               | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>141/4.8/5.2/20.4/0.3                                                               |
|     | 11月10日                                                                                                                                                    | 11月11日                                                                                                          | 11月12日                                                                                                                          | 11月13日                                                                                                           | 11月14日                                                                                                            |                                                                                                                                |                                                                                                                |
| おやつ |  <div>牛乳<br/>ふんわりスコーン</div>                                            |  <div>牛乳<br/>サクサクおふラスク</div> |  <div>牛乳<br/>マカロニきなこ<br/>フルーツ(オレンジ)</div>   |  <div>牛乳<br/>パワフルおにぎり</div> |  <div>牛乳<br/>キャロット蒸しパン</div> |                                           |                           |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>169/4.8/6.3/24.9/0.5                                                                                                          | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>130/5.2/5.7/17.5/0.4                                                                | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>126/6.0/4.9/16.0/0.1                                                                                | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>169/6.0/4.8/27.8/0.3                                                                 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g<br>145/5.8/4.4/22.5/0.4                                                                  |                                                                                                                                |                                                                                                                |

※都合により、献立を変更する場合がございます。