



# リトルキッス献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月 12月15日	火 12月16日	水 12月17日	木 12月18日	金 12月19日	土 12月20日	日 12月21日
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/10.8/7.6/39.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/10.8/6.8/54.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 248/11.1/8.7/33.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 330/9.8/9.2/55.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/9.8/8.4/46.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/14.7/7.9/41.6/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/11.5/8.6/45.9/1.4
	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/9.9/6.6/47.1/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/11.5/9.2/43.5/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/13.5/6.8/41.0/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/11.7/7.8/47.0/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/13.1/9.9/42.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/12.2/9.4/44.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/17.1/9.4/42.3/0.7
	12月29日	12月30日	12月31日				
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/10.8/7.6/39.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/10.8/6.8/54.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 248/11.1/8.7/33.3/0.7				

※都合により、献立を変更する場合がございます。