



イトルキッス献立カレンダー 前半



タイヘイ株式会社

	月 12月1日	火 12月2日	水 12月3日	木 12月4日	金 12月5日	土 12月6日	日 12月7日
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/10.8/7.6/39.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/10.8/6.8/54.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 248/11.1/8.7/33.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/12.6/7.2/46.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/9.8/8.4/46.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/14.7/7.9/41.6/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/11.5/8.6/45.9/1.4
	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/10.3/7.8/45.7/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/11.5/9.2/43.5/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/13.5/6.8/41.0/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/11.1/7.6/39.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/13.1/9.9/42.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/12.2/9.4/44.9/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/17.1/9.4/42.3/0.7
おひるごはん	 タイヘイ(株)応援センター 林家たい平師匠						
栄養価							

※都合により、献立を変更する場合がございます。