



リトルキッス献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

| 月 | 火 | 水 | 木 1月1日 | 金 1月2日 | 土 1月3日 | 日 1月4日 |
|--------|---|---|--|---|--|--|
| おひるごはん | | | | | | |
| 栄養価 | | | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 321/12.0/5.7/59.3/0.7 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 332/12.4/11.2/47.0/0.9 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/16.0/4.2/39.6/0.6 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/10.7/8.4/38.1/0.6 |
| 1月5日 | 1月6日 | 1月7日 | 1月8日 | 1月9日 | 1月10日 | 1月11日 |
| おひるごはん | | | | | | |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/10.6/7.2/48.0/0.6 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/11.1/8.4/34.3/1.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 316/8.3/9.1/52.6/0.9 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/11.0/7.8/47.4/1.0 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/10.6/8.3/42.1/0.6 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.6/6.2/45.8/0.8 |
| 1月12日 | 1月13日 | 1月14日 | | | | |
| おひるごはん | | | | | | |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/13.0/10.2/38.4/0.7 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 347/12.9/13.4/47.3/0.6 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/9.5/7.4/42.2/0.7 | | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。