



# 1月 1ヶ月キッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木 1月1日	金 1月2日	土 1月3日	日 1月4日
おやつ							
栄養価				Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g 173 /7.0 /5.1 /21.8 /0.4	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g 178 /6.5 /5.7 /26.4 /0.4	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g 132 /5.1 /4.4 /20.0 /0.1	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g 173 /10.8 /9.0 /13.9 /0.5
	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
おやつ							
栄養価	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g 157 /7.4 /6.4 /19.5 /0.4	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g 176 /6.0 /6.2 /26.9 /0.3	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g 169 /4.8 /6.3 /24.9 /0.5	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g 130 /5.2 /5.7 /17.5 /0.4	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g 198 /8.7 /8.8 /23.0 /0.9	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g 160 /4.2 /6.6 /24.3 /0.1	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g 130 /6.6 /6.4 /13.2 /0.1
	1月12日	1月13日	1月14日				
おやつ							
栄養価	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g 195 /9.4 /7.6 /24.4 /0.5	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g 117 /4.7 /3.6 /17.9 /0.1	Kcal /タンパクg /脂質g /炭水化物g /塩分g 140 /4.3 /4.6 /23.6 /0.2		Taihai (Co., Ltd.) Supporter Lin Jia Taihei		

※都合により、献立を変更する場合がございます。