













12月 トルキッス献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月 12月1日	火 12月2日	水 12月3日	木 12月4日	金 12月5日	土 12月6日	日 12月7日
おやつ	 牛乳 おふのお汁粉風 フルーツ(オレンジ)	 牛乳 きな粉豆乳寒天	 牛乳 大学かぼちゃ おこめリング	 牛乳 チーズスコーン	 牛乳 マカロニきなこ おこめリング	 牛乳 ミニ鶏野菜うどん	 牛乳 肉まん風
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 117/4.7/3.6/17.9/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/6.4/5.9/13.3/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 140/4.3/4.6/23.6/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 134/6.0/5.4/16.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/10.1/3.9/21.9/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/8.4/7.0/22.3/0.6
	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
おやつ	 牛乳 イチゴジャム蒸しパン	 牛乳 チーズふりかけおにぎり スティック野菜	 牛乳 豆乳ホットケーキ	 牛乳 ほうれん草の蒸しパン	 牛乳 きなこ豆乳パンケーキ	 牛乳 おからホットケーキ	 牛乳 ヨーグルトパン
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/5.6/6.2/26.6/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.0/4.4/25.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 197/6.0/6.5/30.7/0.4
おやつ							
栄養価							
	<p>メリークリスマス!みんな とても楽しそうですね~。</p> 						
							

※都合により、献立を変更する場合がございます。